

*Zauberhafte Welten* will Kindern helfen, den bereits in jungen Jahren einsetzenden hektischen, oft überfüllten Alltag, den Anforderungsdruck und die familiären, schulischen und sonstigen Eindrücke zu verarbeiten. So können sie leichter ihre damit verbundenen Emotionen und den «Stress» loslassen, um wieder Ruhe zu finden. Mit diesem wundervollen allabendlichen Ritual des Erzählens meditativer Bilder möchten wir der Mutter/ dem Vater und ihrem/seinem Kind eine gemeinsame, ruhige Zeit vor dem Einschlafen schenken. Sie hilft, die Bindung zueinander fernab von Handys, Games, DVDs und Netflix zu fördern und das gegenseitige Vertrauen zu stärken. Mit meditativer Entspannung und viel Fantasie können Eltern mit ihren Töchtern und Söhnen eine wertvolle gemeinsame Zeit verbringen.

Meditative Kopfreisen zum Vorlesen

Zauberhafte Welten

WERDVERLAG.CH



# Zauberhafte Welten

Meditative Kopfreisen zum Vorlesen

Zur körperlichen und geistigen Entspannung  
und als Einschlafhilfe für Kinder

Deliana Aurelia Denaro & Dolores Denaro

ISBN 978-3-03922-052-6

WERDVERLAG.CH